



**130号**

**発行** 社会福祉法人  
沖縄県身体障害者福祉協会

**編集** 一般社団法人  
那覇市身体障害者福祉協会

〒902-0061 那覇市古島2-14-4  
那覇市障がい者福祉センター内

電話(098)885-0420(FAX 共通)  
頒価20円は会費に含まれます

# 令和6年度の定時総会を開催します

令和6年度がスタートしましたが、新年度の総会を下記の通り開催いたします。  
新しい年度は、会員の皆様の期待に応えられるよう事業を進めてまいります。  
是非、多くの会員のご参加をお待ちしております。  
また、美味しいお弁当も用意しておりますので、楽しみにご参加下さい。

**とき** 令和6年6月15日(土) 受付 正午  
開会 午後1時

**ところ** 沖縄県総合福祉センター ゆいホール

那覇市首里石嶺町4丁目 373-1  
公共交通機関 バスアクセス 那覇バス市内線 9番小禄石嶺線  
11番安岡線 17番石嶺開南線

那覇バス石嶺営業所とモノレール石嶺駅から、11時30分より12時30分までの間、  
総合福祉センター行きの送迎バスが運行します。必要な方はご利用下さい。

## 定時総会プログラム

### 午後1時

1. 開会のことば
2. 会長あいさつ
3. 来賓祝辞

### 午後1時30分

4. 議長選出
5. 議事録署名人選出

### 6. 議事

- 第1号議案 令和5年度事業報告について
- 第2号議案 令和5年度決算報告について
- 第3号議案 令和6年度事業計画について
- 第4号議案 令和6年度予算について
- 第5号議案 要請決議(案)採択について
- 第6号議案 役員改選(案)について

目次

- 令和6年度定時総会のご案内 ..... P 1
- みんなの声 ..... P 5
- 那覇市障がい者福祉センター ..... P 2
- 第60回沖縄県身体障害者スポーツ大会選手募集 ..... P 6
- 障害者就労支援センターさわやか ..... P 3
- 編集後記・会費納入のお願い ..... P 6
- 障がい者相談支援センターすこやか ..... P 4

ホームページアドレス <http://nahashin.jp/>

## ★ 那覇市障がい者福祉センター ★

**防災・避難訓練に参加しました!**

ハイサイ! 😊 皆さんいかがお過ごしでしょうか。去る4月20日(土)に那覇市の松島自治会が開催した「防災・避難訓練」に参加しました。那覇市障がい者福祉センターの職員はアイマスク体験ブースを担当しました。参加者の皆様に注意点を説明した後にアイマスクを装着し職員が誘導しながら視力が失われた状態での歩行を体験していただきました。参加者の方からは、「アイマスクをしての歩行は5m歩くだけでもとても怖かったです!」「道が平坦でもちょっとした段差で躓いたりしたので、とても良い経験になりました!」と話されていました。

防災イベントでは、那覇市消防の隊員の方が消火器の使い方や注意点を説明し、実際に地域のお子さんたちが消火器を使い消火訓練を行いました。当日は多くの関係機関が参加し、AED体験や災害用トイレ、車椅子体験等、色々なブースが展開されました。今後も地域との連携を図りながら防災について共に協力し合い学んでいこうと思います。

**〈参加団体〉**

- ・松島自治会 ・那覇市地域保健課 ・那覇市消防予防課 ・日本赤十字社沖縄県支部
- ・日赤安謝福祉複合施設 ・包括支援センター松島 ・損保ジャパン沖縄支店
- ・那覇市障がい者福祉センター





# 障害者就労支援センター さわやか



## Y・Mさん♪入社おめでとうございます(^o^) (グリーンドラッグ与儀店)

5月1日より  
採用されました！  
実習では、頑張って繁忙  
日乗り越えていました。



本人さん「商品補充で分からない時、丁寧  
に教えていただけるので助かっています」  
「慣れてきたら少しずつ勤務時間を  
延ばしたいです」と目標を持っています。  
さわやか一同応援しています。  
頑張りましょう!(^)!

## M・Kさん 職場実習がんばりました👍 (有料老人ホームメディケアハウス寄宮)

清掃業務4日間の実習を行  
いました。



さわやかでのビル清掃  
(施設外支援)の成果  
を発揮し、今回の実習  
も丁寧に頑張りました。  
担当の方「大丈夫だね、  
上手だね」と評価もい  
ただき、  
本人さん「頑張りま  
す！」と笑顔で応えて  
いました。

**利用者募集中！** あなたの「はたらきたい！」「はたらき続けたい！」を  
お手伝いします。ぜひ一度さわやかにお電話もしくは来所見学にいらして下さい！  
相談・体験は無料です▶▶▶ ☎ 833-7755 FAX 833-7785



## 障がい者相談支援センター すこやか

# ビデオ通話による手話での問合せ

ご利用者のタブレットやスマートフォンを用いて、市役所内にいる手話通訳者とビデオ通話を利用したやり取りが可能です。

来庁の予約など問い合わせにご活用ください。

### 【注意事項】

※通信料は利用者様負担ですので、Wi-Fi 環境での利用をお勧めします。

※手話が見えるよう上半身が映る位置にスマートフォンなどのセッティングをお願いします。

※派遣申込は従来どおりメール等により申込んでください。

### 「ビデオトーク」を利用したビデオ通話

#### 【利用方法】

- 障がい福祉課へメールにて依頼 (h-huku003@city.naha.lg.jp)。  
タイトルに「ビデオ通話希望」、本文に氏名、ビデオ通話希望の日時を記載をお願いします。

- 市より利用者宛てに  
接続用 URL を記載  
したメールを送付  
します。

- 希望時間に届いた  
URL をクリックする  
とビデオ通話が始め  
ります。

※利用登録、アプリなどは不要です。



## お気軽に相談してください

### 訪問による相談

### 電話による相談

### 来所による相談

◆受付時間／月～金 (午前 9 時～午後 5 時)

※来所相談の方は電話でご予約下さい。

◆受付場所／(一社)那覇市身体障害者福祉協会  
障がい者相談支援センターすこやか

◆問い合わせ／884-3872 (FAX 兼用)

◆相談員／知花とも子、安里匂江、石盛かおり、當間尊子、瀧鎌捺希

※相談は無料で個人の秘密は固く守ります。

障害別に相談が受けられます。

肢体障害

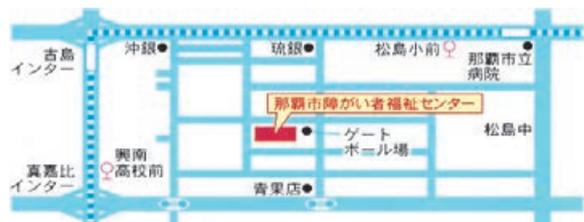
大城一晋 連絡先 090-9782-7162

視覚障害

仲川福俊 連絡先 832-3453

心臓障害

宮城愛子 連絡先 885-9444





## パーキンソン病という 病名を乗り越えて



前木 多榮子

2002年10月に発病しました。47歳でした。あれから22年様々な経験をしてきました。そして2年前に Amazon Kindle の電子書籍で出版しました。

「ばいばいパーキンソン病 病気で悩んでいるあなたへ いま私が伝えられること 病歴 20年 薬物中毒手前で帰還した患者の履歴書」です。

この本は、同病の方々や病気で悩み苦しんでいる方々の心が少しでも軽くなることを願って書き上げました。10年間引きこもり生活、朝8時から夜の12時までBSチャンネルジャックで韓流ドラマばかり観ている毎日でした。おかげで、日本の俳優陣の方よりも韓国の男優女優さんのほうが詳しくなりました。韓ドラを観始めると生活も人格も一変する私です。本の出版以降は、これまで隠し続けた病名を心から言えるようになりました。恥ずかしいという想いが消えたんだと思います。今の私が私だと。

ただ、私の場合、パーキンソン病特徴のジスキネジア（自分の意図に関係なく身体がゆれ、コップから水を飲むことも話をすることもきつくなる）が強く出るので、それがきびしいです。特に会話を楽しむということや、自分の意思を伝えたいときはとても困ってしまうことが多いです。でも先日、視覚障害の方から嬉しいリクエストを頂きました。

「電子書籍では読めないので朗読をして欲しい」と。

年々発声は覚束なく、尻すばみに加速していく言葉に活舌の悪い私が朗読？

振返れば、これまでも誰かの為に何かに挑戦してきたように思います。

10年間の穴蔵生活後、1年間の通信教育でお菓子のパティシエの資格を頂いた時は、夫と子供たちがそして私の作ったお菓子で「美味しい」と言って笑顔になってくれる人がいてくれたら、私の方が幸せになるなぁと思いました。

卒業後二人の師匠と呼べる方と出会いました。そのことは2冊目の本「顔のケーキ箱」に書きましたので、そちらをお読み頂けたら嬉しいです。

また、デイ・サービスに共に通う60～それ以上の女性の方々と共に美しく歳を重ねていきたいと思い、ボディ&カラー診断士の資格も頂きました。「女は骨になってもおんな」という言葉を胸に美しさ求めておしゃれを楽しみたいと思います。

今回は今一番避けたい朗読。当初は「ええーっ！」と思いましたが、発声の先生に習いやってみたら、言葉を取り戻すいい機会かもしれない、それにもしかすると視覚障害の方々に喜んでもらえるかと思い「はい！」とふたつ返事をしました。只今発声練習中です。これからも、前を見て残りの人生を歩んでいけたと願う69歳です。

最後までお読み頂きありがとうございました。感謝です。



# 第60回 沖縄県身体障害者スポーツ大会 出場選手募集!

今年も沖縄県身体障害者スポーツ大会が下記の日程で開催されます。下記の種目から出場種目をご確認の上、お申し込み下さい。お待ちしております。



開催日時	競技	会場
令和6年8月11日(日)	アーチェリー競技	沖縄県立鏡が丘特別支援学校
令和6年8月24日(土)	水泳競技	奥武山運動公園水泳プール
令和6年9月7日(土)	フライングディスク	沖縄県総合運動公園レクドーム
令和6年9月21日(土)	卓球競技(一般卓球)	豊見城市民体育館メインアリーナ
	卓球競技(STT)	豊見城市民体育館サブアリーナ
令和6年10月12日(土)	陸上競技	沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)

**申込期間: 6月3日(月)~6月28日(金)**

**問い合わせ: TEL 098-885-9444 FAX: 098-885-0420**

↓ 申込書記入しFAXにてお申込み下さい。TELでも可能です。

キリトリ線

## 第60回 沖縄県身体障害者スポーツ大会 申込書

氏名		電話	
生年月日	S・H 年 月 日( 歳)	FAX	
住所		障害区分	※
		交通手段	1. 自分で行く 2. 送迎バス利用
障がい名		希望種目	

キリトリ線

### 編集後記

プリン体を過剰摂取すると、尿酸値が高くなり通風になってしまいます。風が吹いても痛い病気で、私も25年以上付き合っています。泡盛は、プリン体0なので安心していたのですが、アルコール自体が尿酸の排出を妨げるとのこと。今後はヤギ汁・牛もつ煮込みを控えて飲酒もほどほどの生活を目指します。健康になればお酒がおいしくなるからです。

総務広報委員長 知念 博

### 会費納入のお願い

今年度も、充実した会運営に取り組んでまいります。会費の納入は、同封する振込用紙で、お近くの沖銀・琉銀からお支払い下さい。よろしくお願いいたします。また、6月15日(土)の定時総会でも会費を納めることができます。

**正会員: 那覇市に在住する身体障害者..1,500円**  
**賛助会員: 当協会の活動に賛同する者..1 □ 1,500円**